Утверждаю _____

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №217»

Организованное меню на 04.06.26

Наименование блюда	Выход блюда		Энергетическая ценность, (ккал)	
	ясли	сад	ясли	сад
Завтрак				
Каша манная молочная жидкая	130	150	161,411	186,243
Батон нарезной	20	30	52,402	78,603
Масло (порциями)	5	5	47,214	47,214
Какао с молоком	150	180	82,145	98,574
Обед				
Овощи отварные (свекла)	30	50	28,053	46,755
Суп с бобовыми (фасоль)	150	180	96,78	116,135
Картофельная запеканка с курами	150	200	174,443	232,591
Хлеб пшеничный	20	25	34,8	43,5
Хлеб ржаной	20	25	47	58,75
Компот из с/ф	150	190	69	87,4
Полдник				
Булочка ванильная	50	60	213,453	256,144
Молоко	150	200	118,5	158
Ужин				
Уха и консервированной рыбы	180	200	123,231	136,924
Хлеб пшеничный	20	25	34,8	43,5
Хлеб ржаной	20	25	47	58,75
Чай с сахаром	180	200	26,093	28,992
Итого			1425,243	1761,477

Подготовлено с использованием системы КонсультантПлюс