

Утверждаю

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 217»

Организованное меню на 14.09.2026

Наименование блюда	Выход блюда (ясли)	Выход блюда (сад)	Энергетическая ценность, (ккал) ясли	Энергетическая ценность, (ккал) сад
Завтрак				
Каша овсяная Геркулес вязкая с сахаром	150	180	150,802	180,962
Батон нарезной	20	30	52,402	78,603
Масло (порциями)	5	5	33,05	33,05
Сыр (порциями)	4	6	14,56	21,84
Какао с молоком	150	180	82,145	98,574
Яйцо	40	40	60	60
Обед				
Овощи отварные (морковь)	40	50	26,878	112
Суп с лапшой со сметаной	150	180	111,85	134,22
Капуста тушеная	120	130	81,385	88,17
Мясо отварное	60	80	102,04	136,05
Хлеб пшеничный	25	25	58,75	58,75
Хлеб ржаной	25	25	43,5	43,5
Компот из с/ф	170	180	32,962	78,51
Полдник				
Молоко	150	200	81	108
Пряник	45	45	114,25	114,25
Ужин				
Сырники из творога запеченные	150	200	299,14	398,85
Чай с сахаром	180	200	26,093	28,78
Хлеб пшеничный	25	25	58,75	58,75
Хлеб ржаной	25	25	43,5	43,5
Итого за весь день			1481	1840,011