

ПРИНЯТО:
на заседании Педагогического совета
МБДОУ «Детский сад № 217»
от «27» августа 2026г
Протокол № 1



**Режим дня в дошкольных группах
Холодный период года**

Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.20	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25	7.00 – 8.30
Завтрак	8.20 – 8.50	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям.	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 10.30	9.00 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	9.40 – 11.50	9.50 – 12.00	10.30 – 12.20	10.50 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.30	12.00 – 12.40	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30 – 15.15	12.40 – 15.15	12.50 – 15.15	12.50 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Занятия (при необходимости)	-	-	15.30 - 15.55	-
Игры, самостоятельная деятельность.	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.55 – 16.20	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки	16.00 – 17.10	16.00 – 17.30	16.20 – 17.30	16.00 – 17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.10 – 17.40	17.30 – 17.50	17.30 – 17.50	17.30 – 17.50
Самостоятельная деятельность, уход домой	17.40 – 19.00	17.50 – 19.00	17.50 – 19.00	17.50 – 19.00