

ПРИНЯТО:
на заседании Педагогического совета
МБДОУ «Детский сад № 217»
от «27» августа 2026г
Протокол № 1

УТВЕРЖДЕНО:

приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад № 217»
от «27» августа 2026г № 52
/Н.В. Нестерова



Режим дня
Холодный период года
вторая группа раннего возраста «Теремок»
2-3 года

Режимные моменты	Время
Утренний приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30
Игры, подготовка к занятиям	8.30 – 8.50
Занятия в игровой форме (включая перерывы)	8.50 – 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	9.30 – 11.25
Подготовка к обеду, обед	11.25 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.35
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме	15.35 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	16.00 – 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.30
Совместная образовательная и самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.30 – 19.00